

りりこ

凛々子[®] (中玉トマト)

凛々しくみずみずしい体と心を育みたいという願いを込めて、名付けました。Lylycoは、トマトの赤い色素「リコピン(Lycopene)」の頭文字と、イタリア語で叙情的という意味をもつLiricoを重ね合わせた名前です。

「凛々子[®]」は、カゴメが開発したジュース用のトマトです (品種登録番号 第12201号)

「カゴメトマトジュース」になるために生まれたトマトです。

「凛々子[®]」は、トマトの特定の品種の名前ではありません。カゴメが開発したジュース用トマトを総称して「凛々子[®]」と呼んでいます。味(糖度)や硬さ、リコピン量、栽培のしやすさなどを考えて、現在も品種改良が進められています。

カゴメが自社で開発したオリジナル品種です。

カゴメでは、約7,500種類ものトマトの種子を保有しています。この中から、自然交配によって生み出されたジュースにふさわしいトマトを選び、すぐ「凛々子[®]」と名付けました。カゴメは、遺伝資源の維持管理など生物多様性の保全にも、積極的に取り組んでいます。



小学校限定

こあまちゃん[®] (ミニトマト)

こあまちゃん[®](赤系)
果重:16g前後 果形:丸 樹勢:中
収穫数目安:
1果房あたり12個前後(5果房/株として70個程度)

家庭でもトマト栽培を楽しんでほしい
そんな想いで発売したカゴメトマト苗「こあまちゃん[®]」
カゴメの120年のノウハウと情熱がつまっています

味と果房の美しさ、両方を追求して開発した品種です。

甘さと酸味のバランスがよくおいしいトマト。栽培が簡単でたくさん採れて初心者にもおすすめです。カゴメ家庭園芸の1番人気の品種です。房が長く花数が多いため、キレイに実が付くととっても華やかです。

※誤嚥防止のためミニトマトは4等分にするなどしてよくかんで食べましょう



ここがポイント!

トマトによって特徴や育て方がちがうので、確認してみてね。

りりこ
凛々子[®]

カゴメが開発したジュース用の加工用トマト

地植え向き

中玉トマトで難易度は少し高め

調理に向くため、トマトケチャップやトマトジュースづくりにも挑戦でき、プログラムを通してより深い体験ができる



こあまちゃん[®] 小学校限定

カゴメが開発したミニトマト

プランター栽培も可能

育てやすく初心者向き

生のままでもおいしい

※「こあまちゃん[®]」はミニトマトのため、未就学児の誤嚥リスクの観点から配布は小学校限定とさせていただきます。



「凛々子[®]」と「こあまちゃん[®]」の違い

凛々子[®]

こあまちゃん[®]

品種の特長

育て方・管理方法

	凛々子 [®]	こあまちゃん [®]
用途	ジュースをつくるために開発された加工用トマト。加熱調理に向いている。	ミニトマト。サラダなど生のまま食されることが多い。
完熟果のリコピン含有量 ※カゴメ調べ	約10mg%	約5mg%
果皮	完熟果を輸送・加工するため、実が割れにくいよう、厚く硬い。	そのまま食べても皮が口に残らないよう、薄く柔らかい。
収穫時期	夏季のみ。完熟してから収穫する。	温室栽培により一年中。完熟してから収穫する。
栽培場所	露地栽培	温室栽培
支柱	無支柱栽培 学校・園では、有支柱栽培を推奨	有支柱栽培
芽かき	行わない。 (学校・園では、開花期に一度だけ実施)	随時行う。
芯止め (摘芯)	不要。 3～4段で芯止まりする。	必要。 芯止めしなければ伸び続ける。
その他の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ●手で収穫する。 ヘタが茎に残るジョイントレス品種(15ページ参照)。 ●地植え向き 	<ul style="list-style-type: none"> ●1花房に10～15程度の実がなる。 一般的に、中玉トマトに比べて糖度が高く甘みが強い。 ●プランター・鉢植え向き

トマト栽培の流れ

苗の生育時期ごとに実施する作業と、記載しています。全体の流れを大まか

時期 ※目安

栽培活動

準備

2～4月



苗が届く前に (P.8)

- 栽培の準備をする
(土、たい肥、畑、花壇、鉢、プランターなど)
- 栽培目標・計画を立てる

定植

4～5月



苗が届いたら (P.10)

- 栽培の準備をする
すぐに箱を開封し、
苗を日光に当て、毎朝水やりをする
- すぐに定植できない場合

苗の植えつけ (定植) (P.10)

- 晴れた風の弱い日に植える

水やり (P.11)

- 天候や苗の様子を見ながら水やりをする

観察 (P.12)

- テーマを決めて観察する

生育
開花

5～7月




花が咲いたら (P.13)

- 実がつくよう受粉を促す
(着果促進)
- 芽かきをする (P.13参照)


本誌のPDFデータもダウンロードできます! /




カゴメホームページ内
「りりこわくわくプログラム」
学習関連資料ダウンロード

 先生向け資料
「りりこ賞
受賞校レポート」




 配布資料
「トマトの育て方」




 児童向け動画
「トマトの生長」




 ポスター
「ジュース用トマト
りりこのそだてかた」




 ワークシート
「トマトクイズに
ちようせん!」




 ワークシート
「かんさつきろく
シート」




 児童向け動画
「りりこの生長
育苗～収穫」



 アリスの
かんさつ日記



 ワークシート
「めかきをしよう」



カゴメホームページ内「りりこわくわくプログラム」サイトの掲載内容を
に把握するとともに、栽培中の管理シートとしてご利用ください。

生育 開花

5～7月



実がついたら (P.14)

- 追肥をする
- 支柱を立てるか、敷きワラをする

生理障害や病虫害が発生したら (P.16～18)

- 原因を調べて対処する
- 再発しないよう予防をする



ワークシート
「トマト調べ学習
シート」



生育に関する
ご質問はコチラ
・AIチャット
・トマトの苗相談室



収穫

7～9月



収穫 (P.15)

- 完熟するまで樹上で育てる

調理 (P.22～23)

- 計画・準備をする
- 夏休み中に収穫したトマトを
冷凍保存しておく



レシピ情報
「収穫したトマトを
使ったレシピ」



ワークシート
「クッキングシート」



児童向け動画
「カゴメトマト苗から
収穫した凛々子で
作る! トマトケチャップの
作り方 ~授業ガイド~」



収穫後

9～3月



畑の後かたづけ

- 畑に残った果実や株は病気や害虫の
温床となるため、早めに根から抜く
- 次年度に向けて畑の準備をする

発表・まとめ

- これまでの取り組みをまとめる
- 活動の成果を多くの人に伝える
- お世話になった人たちに感謝しよう



ワークシート
「かんざつまとめ
シート」



「りりこわくわく
食育実践レポート
応募用紙」



さあ! トマトを育ててみよう!

