



やさいチェックシート

なまえ

1 すきなやさい、にがてなやさいをチェックして、ともだちとはなそう

トマト



すき にがて

にんじん



すき にがて

きゅうり



すき にがて

じゃがいも



すき にがて

ピーマン



すき にがて

なす



すき にがて

たまねぎ



すき にがて

ブロッコリー



すき にがて

●チャレンジしたいやさい(にがてなやさい)

えや、ぶんでかこう

2 クラスですきなやさいトップ3

1

2

3

クラスでにがてなやさいトップ3

1

2

3

3 にがてなやさいを、どうすればたべられるとおもう?

Blank box for writing answers to question 3.



まいにちおいしく
やさいを食べよう!

やさしいチャレンジポイントシート

<じゅんび>

- ①にがてなやさいに○をつけよう
- ②チャレンジしたいやさいをかこう
- ③もくひょうポイントをきめよう

もくひょうポイント

<つけるとき>

- ①やさいをたべたらいろをぬろう
「ほかにたべたやさい」があれば、
やさいのなまえをかこう

	にがてな やさい	月 日	月 日	月 日	月 日
トマト 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
にんじん 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
きゅうり 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
じゃがいも 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
ピーマン 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
なす 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
たまねぎ 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
ブロッコリー 		 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント	 +1ポイント
チャレンジしたいやさい ()		 +2ポイント	 +2ポイント	 +2ポイント	 +2ポイント
ほかにたべたやさい やさいのなまえをかこう やさいをかいたかずがポイント (3つのやさいをかいたら3ポイント)					
まいにちの やさしいチャレンジポイント					

● どうしたらおいしくたべられたかな?

おうちのひとといっしょにつけよう

なまえ

②ポイントをつけるよ

- ひとくちでもやさいをたべたら1ポイントゲット!
- チャレンジしたいやさいをたべたら2ポイントゲット!
- ほかにたべたやさいは、かいたかすがぎょうのポイント!

まいにちのやさいポイントをかこう
(おうちのひとにてつだってもらおう)



ボーナスチャレンジ

やさいをつかって、おうちのひとといっしょに
りょうりをつくったら、10ポイントゲット!

月 日	月 日	月 日
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+1ポイント	+1ポイント	+1ポイント
+2ポイント	+2ポイント	+2ポイント

りょうりをつくったひ: 月 日

りょうりのなまえ

つかったやさい

+10ポイント!

りょうりをつくったひ: 月 日

りょうりのなまえ

つかったやさい

+10ポイント!

※もっとたくさんのりょうりをつくったら、ページのうらにかこう

●こんしゅうのやさいポイントごうけい

まいにちのやさいチャレンジ
ポイントのごうけい

+

ボーナスポイント

↓

トータルポイント

けいさんは、おうちのひとにてつだってもらおう

●おうちのひとからのメッセージ

保護者のみなさまへ

本活動は、学校・園での野菜栽培をきっかけに野菜への関心を高め、野菜好きの子どもたちを増やしていくことを願って実施しています。子どもたちのやる気を高めるには、保護者のみなさまの温かい励ましが一番です。無理強いすることなく、一口でも食べたら大いに褒めていただき、子どもたちも、保護者のみなさまも、楽しみながらお取り組みいただければ幸いです。